

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

Херсонський державний університет

**ЗАТВЕРДЖУЮ**

Ректор університету

\_\_\_\_\_ Олександр СПИВАКОВСЬКИЙ

Протокол засідання вченої ради ХДУ

від " \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2020 року № \_\_\_\_\_

М.П.

**НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН**

за освітньо-професійною програмою Фізична культура і спорт

підготовки бакалавра

спеціальності 017 Фізична культура і спорт

галузі знань 01 Освіта / Педагогіка

Форма навчання денна

Освітня кваліфікація: бакалавр фізичної культури і спорту.

Термін навчання: 3 роки 10 місяців

Професійна кваліфікація: тренер-викладач з виду спорту.

на основі повної загальної середньої освіти

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48						
	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26						
	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30											
	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б						
I				16													С	С	К	К	К	С				18																												
II				16													С	С	К	К	К	С				16																												
III				16													С	С	К	К	К	С				16																												
IV				16													С	С	К	К	К	С				8																												

ПОЗНАЧЕННЯ:

Теоретичне навчання;    С екзаменаційна сесія (у т.ч. ліквідація академічної заборгованості)    К канікули;  
 атестація здобувачів вищої освіти;  
 А освіти;    П практика;    Пв виробнича практика,    Пн навчальна практика,    Ап підготовка до атестації

**II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні**

**III. ПРАКТИКА**

**IV. АТЕСТАЦІЯ**

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практика	Підготовка до атестації	Атестація	Канікули	Разом
I	34	6	0			12	52
II	32	6	2			12	52
III	32	5	3			12	52
IV	24	4	8	1	3	3	43
Разом	122	21	13	1	3	39	199

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчальна	4	2
Навчальна	6	3
Виробнича	8	8
Підготовка до атестації	8	1

Назва компонент	Форма атестації	Семестр
Комплексний іспит за фахом з теорії та методики спортивного тренування і фізіології людини	екзамен	8

### V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Шифр за ОПП	НАЗВА КОМПОНЕНТИ	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин					Розподіл годин на тиждень за курсами і семестрами								
		Екзамени	Заліки	Курсові роботи	Загальний обсяг		аудиторних			самостійна робота	I курс				II курс		III курс		IV курс	
							Всього	у тому числі:			семестри									
								лекції	лабораторні		практичні / семінарські	1	2	3	4	5	6	7	8	
		кількість тижнів в семестрі								16	18	16	16	16	16	16	8			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
<b>1. Обов'язкові компоненти освітньої програми</b>																				
<b>Цикл загальної підготовки</b>																				
ОК 1	Практична філософія	3			5	150	50	32		18	100			3						
ОК 2	Історія України та української культури		2д		3	90	40	20		20	50		2.5							
ОК 3	Українська мова (за професійним спрямуванням)		1д		3	90	30	4		26	60	2								
ОК 4	Іноземна мова		3д		6	180	64			64	116		2	2						
ОК 5	Безпека життєдіяльності (безпека життєдіяльності, основи охорони праці та цивільний захист) та екологічна безпека		2д		3	90	30	24		6	60		2							
	<b>Усього</b>				<b>20</b>	<b>600</b>	<b>214</b>	<b>80</b>	<b>0</b>	<b>134</b>	<b>386</b>	<b>2</b>	<b>6.5</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>Цикл професійної підготовки</b>																				
ОК 6	Сучасні інформаційні технології в професійній діяльності		2д		3	90	30	8		22	60		2							
ОК 7	Спортивна педагогіка	5	4д		7	210	80	40		40	130				3	2				
ОК 8	Спортивна психологія	2	3д		5.5	165	64	34		30	101		2	1.5						
ОК 9	Академічна доброчесність		3д		3	90	30	16		14	60			2						

OK 10	Анатомія людини з основами динамічної морфології	1	2д		9	270	104	42	62		166	4.5	1.5						
OK 11	Біохімія та біохімія спорту		1д 2д		4.5	135	50	26	24		85	2	1						
OK 12	Фізіологія людини	4		4	4.5	135	66	26	40		69				4				
OK 13	Фізіологія спорту	6	5д		5	150	64	24	40		86					1.5	2.5		
OK 14	Спортивна медицина	8	7д		3.5	105	44	16	28		61							1.5	3
OK 15	Вступ до спеціальності		1д		3	90	34	18		16	56	2							
OK 16	Легка атлетика з методикою викладання	4	2д, 3д		8	240	96	2	94		144		2	2	1.5				
OK 17	Гімнастика з методикою викладання	3	1д, 2д		8.5	255	104	2	102		151	2	2.5	1.5					
OK 18	Спортивні ігри з методикою викладання				16		0				0								
	баскетбол	2	1д		7	210	88	2	86		122	2.5	2.5						
	волейбол		3д		3	90	34	2	32		56			2					
	футбол	4			3	90	40	2	38		50				2.5				
	гандбол		4д		3	90	32	2	30		58				2				
OK 19	Історія фізичної культури	1			4	120	42	16		26	78	2.5							
OK 20	Теорія та методика фізичного виховання	5			3.5	105	48	24		24	57					3			
OK 21	Рухливі ігри з методикою викладання		1д		4	120	42	8		34	78	2.5							
OK 22	Плавання з методикою викладання		5д,6д		4.5	135	62	6	56		73					1.5	2.5		
OK 23	Біомеханіка і основи метрології		5д,6д		4.5	135	62	22		40	73					1.5	2.5		
OK 24	Теорія та методика спортивного тренування	5,6,7			8.5	255	124	64		60	131					2.5	2.5	3	
OK 25	Туризм та спортивне орієнтування		4д		4.5	135	62	22	40		73				4				
OK 26	Організаційно-методичні основи фізичної культури різних груп населення та масового спорту		7д		3	90	46	24		22	44							3	
OK 27	Теоретичні основи адаптивного спорту		6д		3	90	34	18		16	56							2	

ОК 28	Фізкультурно-спортивні споруди та обладнання	8			3	90	38	20		18	52								5
ОК 29	Управління фізичною культурою і спортом		7д		3	90	42	22		20	48							2.5	
ОК 30	Олімпійський та професійний спорт	6.7			4	120	64	34		30	56						2	2	
ОК 31	Курсові роботи за фахових дисциплін		4д,6д, 7д		4.5	135	0				135								
	<b>Усього</b>				<b>134.5</b>	<b>4035</b>	<b>1626</b>	<b>542</b>	<b>672</b>	<b>412</b>	<b>2409</b>	<b>18</b>	<b>13.5</b>	<b>9</b>	<b>17</b>	<b>12</b>	<b>14</b>	<b>12</b>	<b>8</b>
	<b>Загальний обсяг:</b>				<b>154.5</b>	<b>4635</b>	<b>1840</b>	<b>622</b>	<b>672</b>	<b>546</b>	<b>2795</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>14</b>	<b>17</b>	<b>12</b>	<b>14</b>	<b>12</b>	<b>8</b>
<b>2. Вибіркові компоненти освітньої програми</b>																			
<b>Цикл загальної підготовки</b>																			
ВК 1	Дисципліна вільного вибору студента 1		3д		4	120	40	22		18	80				3				
ВК 2	Дисципліна вільного вибору студента 2		5д		3	90	30	16		14	60					2			
ВК 3	Дисципліни вільного вибору студента 3		7д		3	90	30	16		14	60							2	
	<b>Усього</b>				<b>10</b>	<b>300</b>	<b>100</b>	<b>54</b>	<b>0</b>	<b>46</b>	<b>200</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>
<b>Цикл професійної підготовки</b>																			
ВК 4	Дисципліна вільного вибору студента 4	7	3д,4д,5д,6д	6	25	750	250			250	500			3	3	3	3	3	
ВК 5	Дисципліна вільного вибору студента 5		5д		5	150	50	26		24	100					3			
ВК 6	Дисципліна вільного вибору студента 6		6д		5	150	50	26		24	100						3		
ВК 7	Дисципліна вільного вибору студента 7		7д		5	150	50	10	40		100								3
ВК 8	Дисципліна вільного вибору студента 8		8д		5	150	50	16		34	100								6
ВК 9	Дисципліна вільного вибору студента 9		8д		5	150	50	2		48	100								6
	<b>Усього</b>				<b>50</b>	<b>1500</b>	<b>500</b>	<b>80</b>	<b>40</b>	<b>380</b>	<b>1000</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>12</b>
	<b>Загальний обсяг:</b>				<b>60</b>	<b>1800</b>	<b>600</b>	<b>134</b>	<b>40</b>	<b>426</b>	<b>1200</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>12</b>
<b>Факультативні курси</b>																			
1	Іноземна мова				п/к		28			28				1	1				

2	Підвищення спортивної майстерності (баскетбол / волейбол / футбол / футзал / гандбол / скелелазіння / легка атлетика / фітнес / атлетизм / гімнастика та акробатика / пауерліфтинг / спортивний туризм / сучасні спортивні танці / теніс / спортивне орієнтування / рукопашний бій / спортивні двобої / веслувальний спорт / плавання)																			
	Аудиторних годин																			
<b>3. Практична підготовка</b>																				
OK 32	Навчальна практика		4д,6д		7.5	225	0				225				90		135			
OK 33	Виробнича практика		8д		12	360	0				360									360
<b>Усього</b>					<b>19.5</b>	<b>585</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>585</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>90</b>	<b>0</b>	<b>135</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>360</b>
<b>4. Підготовка до атестації та атестація здобувачів вищої освіти</b>																				
OK 34.1	Підготовка до атестації здобувачів вищої освіти				1.5	45	0				45									45
OK 34.2	Атестація здобувачів вищої освіти				4.5	135	0				135									135
<b>Усього</b>					<b>6</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>45</b>
<b>Загальна кількість</b>					<b>240</b>	<b>7200</b>	<b>2440</b>	<b>756</b>	<b>712</b>	<b>972</b>	<b>4760</b>	<b>320</b>	<b>360</b>	<b>320</b>	<b>320</b>	<b>320</b>	<b>320</b>	<b>320</b>	<b>320</b>	<b>160</b>
<b>Кількість годин на тиждень</b>												20	20	20	20	20	20	20	20	20
<b>Кількість екзаменів</b>												2	2	2	3	3	3	3	3	2
<b>Кількість заліків</b>												6	7	7	6	6	7	6	6	3
<b>Кількість курсових робіт</b>															1		1	1		

1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр
		Дисципліна вільного вибору студента 1: Основи власного бізнесу Соціологія праці Соціологія особистості Психологія ділового спілкування Політичні студії Україна в Європі і світі Історія світової культури Економіка природокористування Європейські стандарти захисту прав людини Правописна компетентність сучасного фахівця	
<b>5 семестр</b>	<b>6 семестр</b>	<b>7 семестр</b>	<b>8 семестр</b>
Дисципліна вільного вибору студента 2: за електронним каталогом на	Дисципліна вільного вибору студента 6: Організація та методика спортивно-	Дисципліна вільного вибору студента 3: за електронним каталогом на	Дисципліна вільного вибору студента 8: Атлетизм, ЗФП та СФП

**Дисципліна вільного вибору студента 4 (3, 4, 5, 6, 7 семестри):**  
Підвищення спортивної майстерності:  
баскетбол  
волейбол  
футбол  
футзал  
гандбол  
скелелазіння  
легка атлетика  
фітнес  
атлетизм  
гімнастика та акробатика  
пауерліфтинг  
спортивний туризм  
сучасні спортивні танці  
теніс  
спортивне орієнтування

<p>віртуальному сайті ХДУ  <b>Дисципліна вільного вибору студента 5:</b>          Спортивна гігієна          Рекреація у фізичній культурі і спорті</p>	<p>виховної роботи у дитячих та молодіжних організаціях          Оздоровча фізична культура та фітнес</p>	<p>віртуальному сайті ХДУ  <b>Дисципліна вільного вибору студента 7:</b>          Спортивний масаж та фізична реабілітація          Технічні засоби фізичної реабілітації</p>	<p>Кросфіт- теорія, методика, практика          Теорія та методика адаптивної фізичної культури  <b>Дисципліна вільного вибору студента 9:</b>          Теорія та методика обраного виду спорту (за видами спортивної діяльності)          Теорія та методика спортивних двобоїв</p>	<p>рукопашний бій          спортивні двобої          веслувальний спорт          плавання</p>
---	---	---	--	---

Проректор з навчальної та науково-педагогічної роботи \_\_\_\_\_ Наталія ТЮХТЕНКО

Гарант освітньої програми \_\_\_\_\_ Регіна АНДРЕЄВА

Завідувач кафедри олімпійського та професійного спорту \_\_\_\_\_ Євгеній СТРИКАЛЕНКО

Керівник навчально-методичного відділу \_\_\_\_\_ Галина ПОЛЯКОВА

Провідний фахівець навчально-методичного відділу \_\_\_\_\_ Наталія ШИМЧЕНКО